

Fecha de Generación del informe: 10 de diciembre de 2020

Empresa: CONG HERM FRANC MISIONERAS MARIA AUX

Identificación de la empresa: 860028947

Sede: CLINICA MABRE BERNARDA

Fecha de Elaboración: 10/12/2020

Estado del Informe: Terminado

Asesorado por: Maria Cristina Gutierrez Cantillo

Fecha de prestación del servicio: 09/12/2020

Nombre del prestador:

Municipio donde se prestó el servicio: CARTAGENA DE INDIAS (BOLIVAR)

Nombre de la tarea: REUNION CON EL COPASST O VIGIA DE SST

Asistentes

Tipo Identificación	Número Identificación	Nombre	Cargo
Cedula	1047394770	MARLYN AISHA MUHAMMAD MENA	AUX DE ENFERMERIA LABORATORIO
Cedula	1143328484	ALEJANDRO GERMAN MARTINEZ PEREZ	REVISOR DE CUENTAS
Cedula	33104255	JHANIRIS DEL CARMEN RUIDIAZ PEREZ	ANALISTA DE TALENTO HUMANO
Cedula	1050947686	LEIDEN MANUEL DAUTT MARRUGO	COORDINADOR DE CARTERA
Cedula	51575509	HNA. ROSA MARIA PEDREROS DIAZ	COORDINADORA DE CIRUGIA
Cedula	1047474563	ALEJANDRA ROMERO	ANALISTA DE SST
Cedula	22806632	MARIA GUTIERREZ CANTILLO	CONSULTORA II

Introducción

El coronavirus ha llegado a nuestro país y en SURA estamos preparados para afrontarlo, por eso pensando en el bienestar de nuestros afiliados, queremos compartirtte recomendaciones y aspectos importantes que se deben tener en cuenta para evitar la propagación del virus y garantizar la salud y protección de todos. De acuerdo a lo definido por la Circular 0017 del 24 de Febrero de 2020, desde SURA, te entregaremos información sobre lo que necesitas saber , para prevenir, controlar y mitigar las consecuencias de lo que hoy estamos viviendo con el coronavirus COVID-19, en búsqueda de un bien social, esto nos permite crear aprendizajes para la acción, prepararnos y tomar decisiones más conscientes

Objetivos

Brindar a la empresa pautas para la prevención del COVID-19, de modo que le permita tomar medidas efectivas para evitar en sus Colaboradores el contagio de la enfermedad.
Entregar información para Estandarizar las acciones para la operación de la limpieza y desinfección de las áreas donde se realicen actividades con probable riesgo de transmisión a Riesgo Biológico de modo que se garantice un ambiente limpio y seguro.

Metodología

Se realiza contacto con la empresa, de forma virtual
El proceso se desarrolla mediante conversación con la empresa, en primera instancia reconociendo como se siente la organización con la situación por la que está pasando el mundo por el COVID -19 y como la empresa está atendiendo la emergencia.
Posteriormente se entrega a la empresa información sobre la prevención en COVID-19 basadas en las guías conversacionales desarrolladas por Sura y la información de la Organización Mundial de la Salud, Instituto Nacional de Salud, Ministerio de Salud y de Trabajo de Colombia.

Fecha de Generación del informe: 10 de diciembre de 2020

Datos generales:

Hora de inicio del acompañamiento

7:30AM

Empresa recibe asesoría

Si

Gestión realizada

Asesorada

Nombre de la persona que atiende la asesoría

ALEJANDRA CARMONA

Número de cédula de la persona que atiende la asesoría

10474563

Cargo de la persona que atiende la asesoría

ANALISTA DE SST

Hora final del acompañamiento

11:30

Actividad específica relacionada con COVID

Diagnóstico integral de las condiciones de salud y medio ambiente de trabajo (Identificación de peligros, evaluación y valoración del riesgo, ausentismo, caracterización y otras guías); Prácticas seguras

Oficina

Cartagena

Hallazgos:

Principales hallazgos de la asesoría

Fecha de Generación del informe: 10 de diciembre de 2020

Se inicia asesoría con el acompañamiento del copasst con la revisión de las áreas críticas para la atención de pacientes diagnosticados con covid 19 , realizando un análisis de la exposición del equipo de servicios generales durante la realización de sus tarea verificando los protocolos de limpieza y desinfección actuales y su eficiencia .

se brinda información sobre los principios de la realización de la limpieza y desinfección para coordinar campañas de promoción para mejorar orden y aseo

PRINCIPIOS

Para realizar adecuadamente las actividades de limpieza y desinfección se debe cumplir con los siguientes principios:

- ¿ De arriba hacia abajo: iniciando por techos, paredes, puertas y por último el piso.
- ¿ De adentro hacia fuera: iniciando del lado opuesto a la entrada del recinto haciéndose en forma sistemática y ordenada.
- ¿ De lo más limpio a lo más contaminado: se inicia por los techos, paredes y puertas; luego por el mobiliario, el baño y por último el piso.
- ¿ Dejar las superficies lo más secas posibles: recordar que la humedad favorece la multiplicación de microorganismos.

AGENTES DESINFECTANTES

DESINFECTANTES DE ALTO NIVEL

¿Solución de glutaraldehído Comercialmente se consigue como una solución acuosa, la cual debe activarse con el diluyente indicado. Las soluciones activadas no deben usarse después de veintiocho a treinta días de preparación. Esta solución inactiva virus, bacterias y esporas en menos de treinta minutos, previa eliminación de material orgánico en los elementos. Es incompatible con productos clorados y detergentes aniónicos.

Aplicación:

Por aspersión, contacto o inmersión de objetos termolábiles que requieren desinfección. Uso: Desinfección de áreas, superficies, muebles equipos e instrumental. Los elementos que se colocan en este producto deben estar siempre secos, a fin de evitar dilución del preparado. Preparación: (Ver ficha de seguridad del producto).

- ¿ Colocar el total del contenido del frasco pequeño en el galón y agitarlo suavemente
- ¿ Revisar que el desinfectante haya pasado a color verde. (Listo para usar)
- ¿ Registrar la fecha de preparación en la etiqueta
- ¿ Tapar el recipiente y guardar en un lugar fresco
- ¿ Una vez activado el producto dura los días que el instructivo especifique. La solución desinfectante se colocará en un recipiente bien tapado y marcado para ser reutilizado si es necesario, antes del periodo de vencimiento (28-30 días).

Se verifica el uso adecuado de los productos químicos utilizados , hoja de seguridad ect .

Se entrega información sobre la la unificación del código de colores a nivel nacional, las personas prestadoras de los servicios de recolección, aprovechamiento y tratamiento de residuos pueden cumplir su rol de forma más eficiente y se asegura la destinación adecuada de los residuos para proteger el medio ambiente,

alargar la vida útil de los rellenos sanitarios, generar empleo a partir del reúso de material, entre otros. Se espera que, con la implementación del código de colores, la colaboración de la ciudadanía y la conciencia colectiva por nuevos hábitos de consumo y aprovechar residuos sólidos, se incrementará la cantidad de material recuperado y reincorporado a los ciclos productivos.

Adicionalmente, si un ciudadano se desplaza de una ciudad a otra, los colores para clasificar los residuos serán los mismos. Así se facilitará la tarea de separar, recuperar y reusarlos .

Evidencias:

Fecha de Generación del informe: 10 de diciembre de 2020

Anexo 1

Anexo 2

Compromisos y observaciones:

Compromisos de la empresa

Procurar atención inicial y seguimiento oportuno al trabajador que presentó el Accidente por exposición laboral al agente de riesgo biológico

Información entregada durante el acompañamiento

Protocolo de atención y manejo de casos; Riesgos de contagio al COVID 19; www.artsura.com.co; Ministerio de Salud de Colombia; Instituto Nacional de Salud; Ministerio de Trabajo de Colombia; Organización Mundial de la Salud

Compromisos de Sura

Asesor y brindar acompañamiento a empresa para disminuir los porcentajes de accidente y enfermedad laboral para el riesgo biológico

Bibliografía

Guías conversacionales Sura

Guía competitividad empresarial

Riesgos de contagio al COVID 19

Recomendaciones en Salud Mental y COVID 19

Trámite de medica laboral

Organización Mundial de la Salud

Instituto Nacional de Salud

Ministerio de Trabajo de Colombia

Ministerio de Salud de Colombia

Anexos

Anexo 1

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.

OBJETIVO

Estandarizar las acciones para la operación de la limpieza y desinfección de las áreas donde se realicen actividades con probable riesgo de transmisión a Riesgo Biológico de modo que se garantice un ambiente limpio y seguro.

2. DEFINICIONES TÉCNICAS

- **Acción Mecánica:** procedimiento efectivo durante el proceso de limpieza, que consiste en ejercer una acción sobre un área o superficie aplicando un producto detergente con un ingrediente activo para remover la suciedad.
- **Acción Química:** procedimiento efectivo durante el proceso de desinfección que consta de tres partes fundamentales, la concentración, el tiempo de contacto químico con el sustrato contaminado.
- **Alcohol Isopropílico:** es el más comúnmente usado como antisépticos. Actúan rápidamente contra bacterias incluyendo M. Tuberculosis, hongos y muchos virus, pero no matan esporas bacterianas. Inflamable, y se evapora.
- **Aldehídos:** Compuestos orgánicos de bajo peso molecular con funciones oxigenadas. Actúan sobre los microorganismos destruyendo la membrana celular y desnaturalizando proteínas del citoplasma.
- **Amonio Cuaternario:** Agente catiónico utilizado como desinfectante de áreas, superficies y equipos biomédicos que actúan afectando la permeabilidad de la membrana celular de los microorganismos.
- **Aspersión:** aplicación de la solución por dispersión sobre una superficie. Se puede utilizar una unidad portátil o fija. Si el producto y la superficie lo permiten se puede usar spray con agua caliente o vapor.
- **Limpieza:** es el proceso que remueve los gérmenes, suciedad e impurezas de superficies u objetos.
- **Desinfección:** es el proceso que mata los gérmenes en superficies u objetos; La desinfección funciona utilizando químicos para matar gérmenes en superficies u objetos o desinfección física.
- **Elementos de Protección Personal (EPP):** Dispositivo de protección personal utilizados durante la manipulación de productos químicos, con el objetivo de evitar el contacto directo con piel, mucosas y ojos y prevenir accidentes.
- **Ficha de Seguridad:** Documento proporciona información básica sobre un material o sustancia química determinada. Esta incluye, entre otros aspectos, las propiedades y riesgos del material, como usarlo de manera segura y que hacer en caso de una emergencia.

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

● **Hojas De Seguridad De Productos Químicos:** Documentos de origen externo suministrados por los proveedores de los productos químicos usados en limpieza y desinfección, los cuales contienen la Información referente a componentes, propiedades físicas y químicas de materiales y las medidas a tomar en caso de emergencia por ingesta, quemadura, incendio etc.

● **Partes por millón (ppm):** Es una unidad de medida que se refiere a los mg (miligramos) que hay en un kg de disolución; como la densidad del agua es 1, 1 kg de solución tiene un volumen de aproximadamente 1 litro. La ppm son también Número de partes de un producto o sustancia que se encuentra en un millón de partes de un gas, un líquido o un sólido en particular.

● **Formula para determinar cantidad de Hipoclorito necesaria:**

CC DE hipoclorito: $\frac{\text{Vol. A preparar (Litros)} \times \#PPM}{\text{Concentración de Hipoclorito} \times 10}$

LIMPIEZA

es el proceso que remueve los gérmenes, suciedad e impurezas de superficies u objetos.

Tiene como objetivos:

- Reducir el número de macro y microorganismos presentes
- Eliminar restos de materia orgánica e inorgánica La limpieza se realiza utilizando jabón (o detergente) y agua para quitar la suciedad de las superficies por arrastre.
- Para eliminar virus de las superficies requiere un adecuado proceso de limpieza.
- El tiempo de supervivencia del virus depende de varios factores tales como el tipo de superficie, la temperatura, la humedad y la presencia de materia orgánica.

DESINFECCIÓN

La desinfección es un proceso físico o químico que extermina o destruye la mayoría de los microorganismos patógenos y no patógenos, pero rara vez elimina esporas.

- Antes de realizar el proceso de desinfección debemos verificar que el producto a utilizar tenga actividad comprobada contra virus.
- Verificar en la ficha técnica del producto el tiempo de exposición necesario para actividad viricida.
- Prepare siempre los desinfectantes siguiendo las recomendaciones del fabricante.
- Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies de alto contacto con las manos para disminuir el riesgo de contagio.
- Los pisos deben limpiarse de forma diaria.
- Las paredes deben limpiarse/desinfectarse de forma semanal (limpieza y desinfección terminal) o si está visiblemente sucio.
- Limpie y desinfecte de forma más rigurosas las áreas de alto tráfico.

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

- Asegúrese de limpiar/desinfectar las superficies que han tenido contacto con el personal especialmente las que tienen mayor riesgo de estar expuestos a gotas de saliva.
- En servicios como Comedor limpie y desinfecte las superficies como la mesa y Sillas.

PRINCIPIOS

Para realizar adecuadamente las actividades de limpieza y desinfección se debe cumplir con los siguientes principios:

- **De arriba hacia abajo:** iniciando por techos, paredes, puertas y por último el piso.
- De adentro hacia fuera: iniciando del lado opuesto a la entrada del recinto haciéndose en forma sistemática y ordenada.
- **De lo más limpio a lo más contaminado:** se inicia por los techos, paredes y puertas; luego por el inmobiliario, el baño y por último el piso.
- **Dejar las superficies lo más secas posibles:** recordar que la humedad favorece la multiplicación de microorganismos.

AGENTES DESINFECTANTES

DESINFECTANTES DE ALTO NIVEL

- **Solución de glutaraldehído** Comercialmente se consigue como una solución acuosa, la cual debe activarse con el diluyente indicado. Las soluciones activadas no deben usarse después de veintiocho a treinta días de preparación. Esta solución inactiva virus, bacterias y esporas en menos de treinta minutos, previa eliminación de material orgánico en los elementos. Es incompatible con productos clorados y detergentes aniónicos.

Aplicación:

Por aspersion, contacto o inmersión de objetos termolábiles que requieren desinfección. Uso: Desinfección de áreas, superficies, muebles equipos e instrumental. Los elementos que se colocan en este producto deben estar siempre secos, a fin de evitar dilución del preparado. Preparación: **(Ver ficha de seguridad del producto).**

- Colocar el total del contenido del frasco pequeño en el galón y agitarlo suavemente
- Revisar que el desinfectante haya pasado a color verde. (Listo para usar)
- Registrar la fecha de preparación en la etiqueta
- Tapar el recipiente y guardar en un lugar fresco
- Una vez activado el producto dura los días que el instructivo especifique. La solución desinfectante se colocará en un recipiente bien tapado y marcado para ser reutilizado si es necesario, antes del periodo de vencimiento (28-30 días).

DESINFECTANTES DE NIVEL INTERMEDIO

- **Hipoclorito de sodio:**

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

El cloro es un desinfectante universal, activo contra todos los microorganismos. En general se utiliza en forma de hipoclorito sódico, excelente desinfectante, bactericida y virucida. Es inestable y disminuye su eficiencia en presencia de luz, calor y largo tiempo de preparación, por lo tanto, la presentación comercial indicada viene en envases no transparentes y la solución debe ser preparada inmediatamente antes de su uso. Es corrosivo al níquel, cromo, acero, hierro y otros metales oxidables

De acuerdo a la concentración puede clasificarse como desinfectante de nivel alto o intermedio.

Aplicación:

Por contacto o inmersión de objetos que requieren desinfección.

Uso:

Se utiliza para la desinfección de áreas y superficies e inactivar fluidos corporales como la sangre. Es altamente corrosivo por lo tanto no debe usarse por más de treinta minutos, ni repetidamente en material de acero inoxidable.

- Preparar la dilución diariamente antes de su empleo
- Utilizar recipientes que no sean metálicos
- Mantener el producto en un lugar fresco y protegido de la luz
- Respetar estrictamente la concentración recomendada según la necesidad.

Preparación: La fórmula expresada a continuación permite establecer la dilución para el manejo del hipoclorito de sodio.

CC de Hipoclorito:
$$\frac{\text{Vol. A preparar (Litros)} \times \text{\#PPM}}{\text{Concentración de Hipoclorito X 10}}$$

CC de Hipoclorito: Cantidad de Hipoclorito a utilizar en mililitros (ml de solución)

CANTIDAD DE HIPOCLORITO A UTILIZAR, EN MILILITROS: es la cantidad que se va utilizar de la presentación comercial del producto para agregar a la solución total.

VOLUMEN EN LITROS A PREPARAR: Es la cantidad total de solución que se va a preparar para realizar el proceso de desinfección. Siempre se debe calcular el volumen en litros.

PARTES POR MILLÓN (P.P.M): Es la concentración del producto relacionada con la carga orgánica sobre la cual se va a trabajar (ver cuadro anexo).

CONCENTRACIÓN DEL PRODUCTO: esta información se encuentra en la ficha técnica o rótulo del producto en su presentación comercial; puede estar entre 3.5% hasta 13%.

CONSTANTE: Es un valor único establecido para esta fórmula matemática y es de 10.

% DE CONCENTRACION DE PRESENTACION COMERCIAL	2.500 p.p.m	5.000 p.p.m	10000 p.p.m
4%	62 ml	125 ml	250 ml

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

5.5%	45 ml	90 ml	181 ml
8%	31 ml	62 ml	125 ml
13%	19 ml	38 ml	76 ml

El siguiente cuadro permite establecer las P.P.M que se requieren de acuerdo al nivel de desinfección que se necesite.

Indicación De Hipoclorito De Sodio Según Su Finalidad	Partes Por Millón (P.P.M)	Tiempo De Exposición (Min)
Limpieza y Desinfección rutinaria	2500 p.p.m	15 min
Limpieza y desinfección semanal	2500 p.p.m	15 min
Elementos contaminados con material biológico	5000 p.p.m	15 min
Derrames	10000 p.p.m	15 min

Ver ficha de seguridad del producto).

- **Alcohol Etilico (solución al 70%)**

Es un componente químico soluble en agua que destruye rápidamente formas vegetativas de bacterias, hongos, virus lipídicos, M. tuberculosis. Se utilizan como desinfectantes de superficies, tiene un nivel de acción intermedio, actúa por desnaturalización de las proteínas, no es esporicida y disminuye la actividad con la carga orgánica.

Aplicación: Por contacto, aspersion o inmersión de objetos que requieren desinfección.

Uso: Se utiliza como antiséptico profiláctico de piel, para desinfección de equipos biomédicos.

Preparación: Uso directo, no se requiere dilución.

(Ver ficha de seguridad del producto).

ELEMENTOS REQUERIDOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Se deben preparar y alistar los elementos antes de iniciar:

Elementos de Protección personal: tapabocas, guantes de caucho (negros, amarillos y rojos), gafas.

Paños de tela o micro fibra que no generen motas, absorbentes, resistentes, lavables, color neutro.

Palos metálicos o de plástico para trapero con gancho: **Rojos** para lavado de baños, **Amarillos** para Aislados, **Negros o verdes** para pasillos y áreas comunes.

Palos metálicos o plásticos largos para limpieza de techos y paredes.

Cepillos pequeños, de cerdas suaves, manuales, con mango largo.

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

- ☒ Escobas con palo plástico,
- ☒ Avisos de precaución y barreras.
- ☒ Detergente líquido biodegradable, neutro, no corrosivo.
- ☒ Solución de desinfectante según el área (Amonio cuaternario, o (Dicloroisocianurato de Sodio). De acuerdo al área.
- ☒ Detergente/Desinfectante ((Amonio cuaternario) para Equipos Electrónicos (Computadores) y Equipos Médicos: Propionato de Amonio Cuaternario en recipiente de 750 ml, sellado no reenvasable y pistola atomizadora de espuma.
- ☒ Atomizadores, envase oscuro para el Hipoclorito de sodio con pistola.
- ☒ Envase blanco o transparente para el detergente y desinfectante (Amonio cuaternario).
- ☒ Hisopos para baños, patos y riñoneras.
- ☒ Recogedores con palo plástico.
- ☒ Espátula.
- ☒ Carro transportador de insumos de aseo.

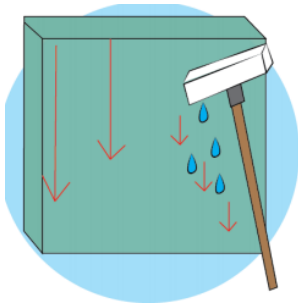
Nota: Tener en cuenta las siguientes recomendaciones.

- ☒ Los elementos deben ser exclusivos para cada servicio y deben estar rotulados.
- ☒ Los paños deben lavarse y desinfectarse después de cada jornada y cambiarse cada 8 días o antes según deterioro.
- ☒ Los traperos deben cambiarse cada 30 días o a necesidad.
- ☒ Las habitaciones de pacientes en Aislamiento de Contacto deben tener sus propios elementos (los cuales permanecerán en baño de la habitación) y estos deben desecharse al egreso del paciente (según requerimiento de la oficina de vigilancia e infecciones excepto para los servicios de cuidados intensivos, los cuales estarán en la poceta debidamente marcados).

TECNICAS DE LIMPIEZA

- **TECNICAS DE ARRASTRE:**
 - Inicie el trabajo de arriba hacia abajo, lo que esté más alejado del piso se considera más limpio.
 - Coloque lo limpio sobre, lo limpio y no lo mezcle con lo sucio porque se contamina.
 - No sobreponga una pasada sobre la otra.

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha



Vaya de lo más limpio, hacia lo menos limpio o sucio.

- **TECNICA DEL DOBLE BALDE:**

- Un balde contiene una solución de detergente y el otro tiene agua para enjuague.
- Usar para la limpieza paños de piso o traperos, enjuagar y retorcer antes de ser sumergido en la solución con detergente, ya que su eficacia disminuye con la tierra y otras suciedades.
- Cambiar la solución detergente tantas veces como sea necesario



- **TECNICAS DE ARRASTRE TECNICA DE OCHOS – ZIC ZAC**

- Se desplaza el trapeador o motoso de derecha a izquierda y viceversa.
- Los rincones al finalizar la pasada en un solo movimiento Se sobreponen las pasadas para no dejar espacios en blanco



Limpieza de superficies

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

- Utilizar paños de material No tejido doblado en cuartos.
- Una vez utilizado no escurrir o sumergir en la solución desinfectante.
- En caso de utilizar spray atomizar en el paño y no directamente sobre la superficie.

PROCEDIMIENTO PARA LIMPIEZA Y DESINFECCION EN AREAS COMUNES

ADMINISTRATIVA.

La limpieza y desinfección en áreas tiene como objetivo disminuir la contaminación ambiental y eliminar la suciedad visible.

En la institución hay gérmenes patógenos presentes en los elementos o equipos sucios o contaminados que se pueden comportar como reservorios o fuentes de infección.

- La limpieza se debe hacer desde las zonas menos sucias para terminar en las más sucias.
- Iniciar en las zonas más altas para terminar en las más bajas (techo – paredes – piso) en una sola dirección y de adentro hacia afuera.
- Las superficies de paredes, puertas, mesones y ventanas se deben limpiar con un paño humedecido para evitar generar polvo o aerosoles.
- Los pisos se barrerán
- No se deben mezclar detergentes con desinfectantes, ni combinar detergentes de diferente tipo porque se inactivan.
- Dejar las superficies lo más secas posibles, para que la humedad no favorezca la multiplicación de los microorganismos.

La desinfección semanal involucra el retiro de todos los muebles del área y se realiza el mismo procedimiento de limpieza y desinfección.

LIMPIEZA Y DESINFECCION RUTINARIA

Es aquella que se realiza aplicando técnicas básicas de limpieza. Los elementos para realizar esta actividad se encuentran en la pileta de cada piso, marcada y diferenciada por áreas. En ningún momento se deben mezclar los elementos entre las áreas.

Elementos de Protección personal:

Se requiere de gorro, delantal, tapabocas, guantes de goma negros hasta la mitad del antebrazo.

● Desocupar el Área Áreas a utilizar esta técnica:

Todas las áreas Frecuencia: Diaria y semanal

Se procede a retirar temporalmente los elementos propios del lugar tales como: sillas, artículos decorativos, mesas, estibas, cuadros, tableros, entre otros.

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

En sitios donde no se permita retirar los elementos del lugar, se ejecutan las tareas de limpieza y desinfección dejándolos fijos.

● **Barrer con escoba**

Áreas a utilizar esta técnica: Áreas administrativas

Frecuencia: Diaria y semanal.

- Se realiza un barrido con movimientos horizontales de derecha a izquierda o viceversa, con la escoba en posición de más o menos 90 grados con relación al piso, el funcionario deberá caminar sobre el área ya barrida, hasta cubrir toda la superficie.
- En áreas cerradas el barrido se realiza de la parte más interna, eligiendo una de las esquinas, arrastrando la mugre hacia la salida. Si en la superficie a barrer hay depósitos de agua o elementos como arena o tierra, retirar con recogedor, secar con el trapeo.

● **Trapeado**

Áreas a utilizar esta técnica: Todas las áreas

Frecuencia: Diaria y semanal

- Los movimientos deben ser horizontales, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar.
- Se debe enjuagar el trapeador hasta verlo limpio y repasar de nuevo.
- Hay que tener cuidado de no dejar charcos o sitios muy mojados que favorecen el crecimiento microbiológico.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE COMEDORES

- Se debe limpiar las mesas de los comedores con productos Desinfectantes, con paños aplicando desde los más sucio a los más limpio.
- Retirar jabón o producto utilizado con agua, con otro paño limpio.
- Limpiar sillas, y piso con agua de hipoclorito, jabón o producto químico usado.
- retirar producto con agua limpia y secar.
- Además del componente químico, es fundamental revisar su concentración en la fórmula. ¿Cuáles funcionan y cuánto se usa?
- EL ALCOHOL que compramos en la farmacia tiene una concentración de 70%, cuyo potencial de penetración es mayor que los más concentrados. Esto es porque los alcoholes tienen la

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

propiedad de que el agua los ayuda a una mayor penetrabilidad, y es por eso que en las concentraciones indicadas tienen mayor efectividad contra el agente.

El hipoclorito de sodio (DESINFECTANTE - BLANQUEADOR) es otro de los productos útiles contra el COVID-19, la aplicación es similar.

Las que más se ven en el mercado tienen una concentración de 5 %. Este producto diluido en proporción 1 a 10 alcanza una solución que está entre 200 y 400 partes por millón, y que es la concentración que recomienda la FDA (la agencia de control de Estados Unidos) para desinfectar superficies.

- La aplicación de ALCOHOL o BLANQUEADOR se recomienda que sea por aspersion al paño y se deje actuar durante 10 minutos y luego sí enjuagar.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE BAÑOS

- Colocarse los elementos de protección personal.
- (guantes gruesos, tapabocas, gorro, delantal anti fluidos, Botas).
- Prepare una solución con agua y jabón en un balde plástico.
- El proceso de limpieza se inicia con el lavado de las paredes, el lavamanos, la jabonera, las perillas de la ducha, la puerta con un paño y sanitario estregando todas las superficies, las ranuras de las losas del baño, las válvulas y el tapón se estregan con un cepillo pequeño, el piso se lava con un cepillo.
- El espejo se limpia con un sacudidor seco Para la limpieza del sanitario se recomienda vaciar el agua del tanque al menos una vez, después de aplicada la solución con agua y jabón líquido se estrega el interior de la taza y el proceso de Desinfectar los pisos del baño y alrededor del sanitario Se realiza con hipoclorito diluido a 5.000 p.mm.
- El área debajo de la taza, al finalizar soltar nuevamente el tanque y secar la parte exterior de la taza.
- Retire el jabón con abundante agua, retire el agua completamente.
- Desinfecte con un paño limpio ò trapero con solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 2500 ppm todas las superficies del baño.
- La desinfección del sanitario debe iniciarse desde la parte exterior, la base, el área de atrás, las tuberías y las bisagras.
- Al finalizar la limpieza se verifica que los drenajes (desagües) se encuentren despejados.
- Se coloca la dotación del baño jabón (rotulando fecha de apertura y vencimiento), toallas, papel higiénico

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

LAVADO DE CONTENEDORES DE RESIDUOS ORDINARIOS Y RECICLABLES:

Establezca cuales son los insumos que van a ser utilizados durante este proceso (por ejemplo: dilución del desinfectante a utilizar (recuerde que en el mercado se encuentran diferentes desinfectantes), agua etc. y los demás que crea convenientes.

PROCESO DE LAVADO DE RECIPIENTES

- Colóquese los elementos de protección personal. (Gorro, Tapabocas, Peto plástico)
- Inicie el lavado por los recipientes menos contaminados a los más contaminados.
- Verifique que en el recipiente no exista ningún tipo de residuo que pueda ocasionar alguna lesión.
- Agregue una solución de jabón y agua y realice un primer lavado, si el recipiente esté muy sucio o percutido necesitará utilizar algún elemento como paños o esponjillas. (Ponga especial atención a las manijas o asas de los recipientes y demás sitios en donde se pueda ocultar la mugre).
- Retire la anterior solución y enjuague.
- Prepare la solución del desinfectante a 2500 ppm, deje actuar el desinfectante por 15 a 20 minutos y retire la solución enjuagando los recipientes con abundante agua.
- Retire el exceso de agua, deje secar al ambiente y coloque los recipientes en su lugar.

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL.

Careta De Protección Ocular O Monogafas:

Seguir las indicaciones de fabricante. Si es desechable no aplica.

Cuando las instrucciones del fabricante para la limpieza y desinfección no estén disponibles, considere:

- Mientras usa guantes, limpie cuidadosamente el interior, seguido del exterior del protector facial o las gafas protectoras con un paño limpio saturado con una solución de detergente neutral o una toallita limpiadora.
- Limpie cuidadosamente el exterior del protector facial o las gafas protectoras con un paño o paño limpio saturado con solución desinfectante hospitalaria registrada por la EPA.
- Limpie el exterior del protector facial o las gafas con agua limpia o alcohol para eliminar los residuos.
- Seque completamente (seque al aire o use toallas absorbentes limpias).
- Quítese los guantes y realice la higiene de manos.

➤ **Ver Anexo Ficha De Elementos De Protección Personal (Epp)**

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

Careta O Protector Facial:

Seguir las indicaciones de fabricante. Si es desechable no aplica.

Siga las instrucciones recomendadas por el fabricante para la limpieza y desinfección.

Cuando las instrucciones del fabricante para la limpieza y desinfección no estén disponibles, considere:

-
- Mientras usa guantes, limpie cuidadosamente el interior, seguido del exterior del protector facial o las gafas protectoras con un paño limpio saturado con una solución de detergente neutral o una toallita limpiadora.
 - Limpie cuidadosamente el exterior del protector facial o las gafas protectoras con un paño o paño limpio saturado con solución desinfectante hospitalaria registrada por la EPA.
 - Limpie el exterior del protector facial o las gafas con agua limpia o alcohol para eliminar los residuos.
 - Seque completamente (seque al aire o use toallas absorbentes limpias).
 - Quítese los guantes y realice la higiene de manos.
 - **Ver Anexo Ficha De Elementos De Protección Personal (EPP)**
-

RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO SEGURO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS

En el desarrollo de su trabajo como procesador o manipulador de productos químicos peligrosos es conveniente seguir las siguientes guías para su manejo correcto:

-
- **Rotulado y/o etiquetas:** Verificar que se está usando la sustancia química apropiada para la tarea u operación. Leer cuidadosamente la etiqueta. Todos los productos químicos que sean utilizados en los diferentes procedimientos, deben estar etiquetados y/o rotulados para evitar ser confundidos, utilizados o almacenados inadecuadamente.
 - **Información de seguridad:** Todas las personas que tengan relación directa o indirecta con los productos químicos, deben tener acceso a la información de seguridad del producto (Hoja de seguridad), de tal forma que conozcan cómo se debe realizar el manejo seguro de todas las sustancias químicas.
 - Aislar efectivamente el peligro de exposición a la sustancia o sustancias químicas, en la forma más práctica posible; teniendo en cuenta las estrategias de control en la Fuente, en el Medio y en el Receptor (el trabajador expuesto).
 - Evitar el contacto directo con cualquier sustancia química. Nunca oler, inhalar o saborear una sustancia química.
 - Verificar que las protecciones implantadas sean las más efectivas contra los peligros químicos identificados.
-

	LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS.	Código
		Versión
		Fecha

- Comprobar, antes de usar una sustancia química, que no haya cambiado ni en potencia ni en composición, por causa del tiempo, la temperatura, la acción química, la cristalización o la contaminación con otro agente químico.
- Informarse por anticipado cómo reacciona la sustancia química. Consultar la clasificación sobre materiales peligrosos y, a través de personas expertas, sus posibles incompatibilidades con otras sustancias, con el fin de conocer por anticipado cómo reacciona la sustancia química que va a manipular.
- Reconocer las condiciones peligrosas, tanto en situaciones normales de operación (concentraciones máximas permisibles o dosis letal, por ejemplo) como en situaciones de emergencia.
- Estudiar los procedimientos (Planes de Emergencia) e informarse de los recursos existentes para prevenir y/o controlar casos de emergencia. Toda persona que manipule productos químicos debe conocer las acciones de seguridad para atender posibles emergencias.
- Prevención: Enfocar todas las acciones a la prevención, al cubrimiento de todo el ciclo de vida de la sustancia química en la institución (compra, manipulación, uso y disposición final), involucrando a los trabajadores, proveedores, visitantes e involucrando también el medio ambiente.
- Mejores Alternativas: Siempre que los procesos y actividades lo permitan, se deben buscar alternativas de sustitución de productos químicos por otros menos peligrosos para la salud, la seguridad y el medio ambiente.

BIBLIOGRAFIA

Guías Uso de desinfectantes. Secretaría Distrital de Salud de Bogotá. Junio de 2004.

Manual Bioseguridad para Prestadores de Servicios de Salud que brinden atención en salud ante la eventual introducción del nuevo coronavirus (nCoV-2019) a Colombia

Manual de Buenas Practicas de Bioseguridad, Ministerio de la Protección Social, abril de 1997

Lineamientos para Prevención del Contagio por Covid-19 para el Personal que realiza Actividades de Asistencia Social

Anexo 2



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

Todo lo que deben saber los colombianos sobre el

nuevo código de colores

para la separación de residuos que empieza a regir
el 1 de enero de 2021



Abecé código de colores

1

¿Cuáles son los tres colores que se usarán para la separación de residuos en Colombia?

2

¿En qué bolsa puedo depositar los residuos peligrosos, como baterías, pilas y celulares?

3

¿Cuándo comenzará a regir el nuevo código?

4

¿Cuándo salió la Resolución sobre la nueva clasificación de residuos sólidos?

5

¿Por qué el uso de estos tres colores hace que el proceso de separación de residuos sea de una manera más sencilla?

6

¿Regirá para todo el país y para todos los estratos?

7

¿Cómo se implementará?

8

¿Cómo puedo saber si en mi municipio o distrito el programa de aprovechamiento está en marcha y si debo o no clasificar mis residuos en los tres colores?

9

¿Cómo sé si debo incluir en la separación, la bolsa verde? ¿Cómo puedo saber si mi municipio o distrito tiene programa de aprovechamiento de residuos orgánicos?

10

¿Este código de colores aplica para empresas? Si aplica, ¿hay algún tipo de sanción para aquellas que incumplan?



Abecé código de colores



11

¿Cuando una familia haya separado los residuos que genera en los tres colores, ¿qué sucede con las bolsas?

12

¿Qué pasa si no uso ese tipo de colores para separar los residuos?

13

¿Las bolsas o recipientes deben ser biodegradables?

14

Si en mi casa separamos los residuos con las bolsas desechables del supermercado, ¿Estas ya no van a servir?

15

¿Cuál es el estado actual del aprovechamiento de residuos sólidos en Colombia?

16

¿Este nuevo código mejorará los indicadores de aprovechamiento?

17

¿Cómo separo y dispongo los residuos que puedan estar contagiados por COVID 19?

18

¿Para qué sirve separar los residuos?





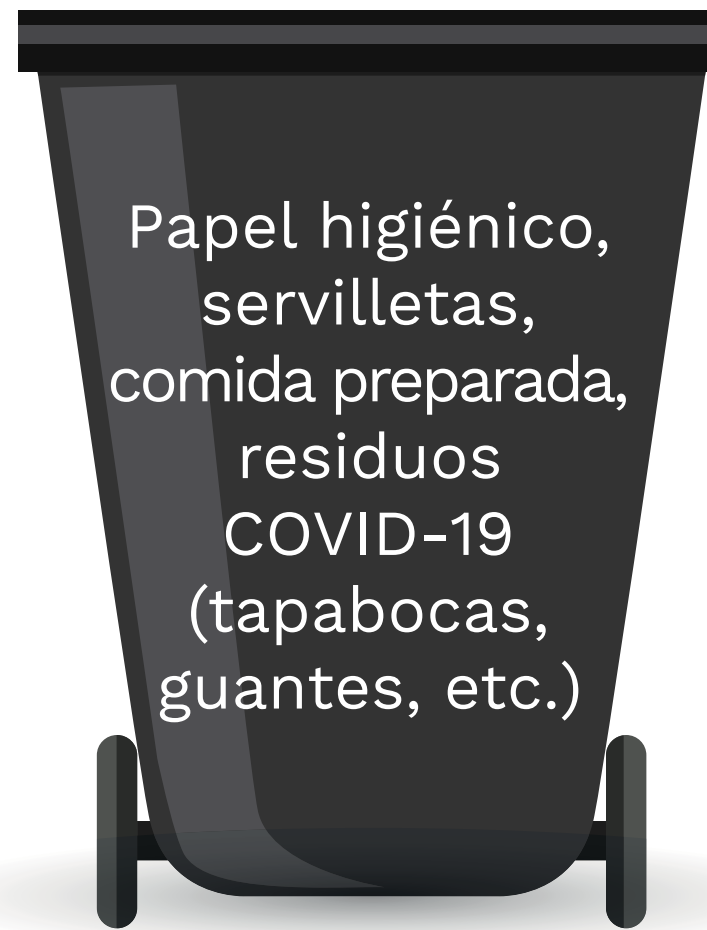
1

¿Cuáles son los tres colores que se usarán para la separación de residuos en Colombia?

Color blanco



Color negro



Color verde





¿En qué bolsa puedo depositar los residuos peligrosos, como baterías, pilas y celulares?

Los residuos peligrosos no pueden ser entregados a la persona prestadora del servicio de aseo. **Deben ser depositados en los sitios destinados para tal fin y que generalmente están ubicados en las oficinas de la administración territorial, en la sede de la autoridad ambiental, en centros comerciales, en almacenes de cadena o grandes superficies.**





3

¿Cuándo comenzará a regir el nuevo código?

A partir del
1 de enero de
2021.





¿Cuándo salió la Resolución sobre la nueva clasificación de residuos sólidos?

La Resolución 2184 se expidió el **26 de diciembre de 2019.**





5

¿Por qué el uso de estos tres colores hace que el proceso de separación de residuos sea de una manera más sencilla?



Con la unificación del código de colores a nivel nacional, las personas prestadoras de los servicios de recolección, aprovechamiento y tratamiento de residuos pueden cumplir su rol de forma más eficiente y se asegura la destinación adecuada de los residuos para proteger el medio ambiente, alargar la vida útil de los rellenos sanitarios, generar empleo a partir del reuso de material, entre otros. Se espera que, con la implementación del código de colores, la colaboración de la ciudadanía y la conciencia colectiva por nuevos hábitos de consumo y aprovechar residuos sólidos, **se incrementará la cantidad de material recuperado y reincorporado a los ciclos productivos.**

Adicionalmente, si un ciudadano se desplaza de una ciudad a otra, los colores para clasificar los residuos serán los mismos. Así se facilitará la tarea de separar, recuperar y reusarlos.



¿Regirá para todo el país y para todos los estratos?

La resolución regirá en todo el territorio nacional y para todos los usuarios del servicio público de aseo. Vale la pena anotar que todos los municipios y distritos del país cuentan con un Plan de Gestión Integral de Residuos Sólidos (PGIRS), en el que se incluye un programa de aprovechamiento. Si el municipio cuenta con proyectos de aprovechamiento en marcha, los usuarios deberán separar los residuos en la fuente y destinarlos en recipientes o bolsas de colores mencionados. En caso contrario, todos los residuos deberán ser depositados en bolsas o recipientes de color negro.





7

¿Cómo se implementará?



La separación en la fuente en los tres colores se hará en los municipios donde haya proyectos de aprovechamiento funcionando. Deberá, además, adelantarse campañas de pedagogía a los usuarios del servicio público de aseo por medio de las cuales se indique que **a partir del 1 de enero de 2021 se aplicará el código de colores.**

Y las personas prestadoras de los servicios de recolección, aprovechamiento y tratamiento del servicio público de aseo también procederán a gestionar los residuos en los recipientes que corresponden y en los horarios y frecuencias definidas.



¿Cómo puedo saber si en mi municipio o distrito el programa de aprovechamiento está en marcha y si debo o no clasificar mis residuos en los tres colores?

Los usuarios del servicio público de aseo deben atender las indicaciones de la administración municipal o distrital y de quienes prestan el servicio de aseo y recolección.

Habrán campañas de pedagogía y divulgación de información para orientar a los hogares.





9

¿Cómo sé si debo incluir en la separación, la bolsa verde?
¿Cómo puedo saber si mi municipio o distrito tiene programa de aprovechamiento de residuos orgánicos?



Las administraciones municipales **difundirán por sus canales de comunicación** si deben o no usar la bolsa verde.



¿Este código de colores aplica para empresas?
Si aplica, ¿hay algún tipo de sanción para
aquellas que incumplan?

Si. El código aplica a todas las empresas, instituciones y tipo de usuarios del servicio público de aseo. El municipio o distrito, en el marco de sus competencias, deberá establecer sanciones a los usuarios que no cumplan con el código de colores.





11

¿Cuándo una familia haya separado los residuos que genera en los tres colores, ¿qué sucede con las bolsas?



Los residuos separados en los recipientes o bolsas negras se llevarán al relleno sanitario, lugar en el que se asegurará su disposición final adecuada. Es importante que los residuos que se depositen en bolsas o recipientes blancos estén limpios y secos, pues estos se llevarán a estaciones de clasificación y aprovechamiento, para luego ser reincorporados a los ciclos productivos. Finalmente, las bolsas o recipientes verdes con material orgánico se llevarán a plantas de tratamiento, donde podrían transformarse en abonos o mejoradores de suelos. Todo lo anterior, en el marco de los programas de aprovechamiento de cada municipio o distrito.



¿Qué pasa si no uso ese tipo de colores para separar los residuos?

Si el municipio o distrito ha implementado un programa de aprovechamiento de residuos sólidos, el no uso de los colores establecidos perjudica la recuperación de los residuos aprovechables, incrementándose los residuos llevados a disposición final y afectando la actividad de las empresas u organizaciones dedicadas a la recuperación de materiales reciclables y otros aprovechables como los orgánicos.

El numeral 2 del artículo 94 de la Ley 1801 de 2016, conocida como Código Nacional de Policía y Convivencia, establece que, **a quien no separe en la fuente los residuos sólidos, ni deposite selectivamente en un lugar destinado para tal efecto, se le impondrá una multa general tipo 3, que equivale a dieciséis (16) salarios mínimos diarios legales vigentes (SMDLV).**





13

¿Las bolsas o recipientes deben ser biodegradables?



El código **establece los colores de las bolsas o contenedores** a utilizar para la separación de los residuos, **pero no determina el material de estos.**



Si en mi casa separamos los residuos con las bolsas desechables del supermercado, ¿Estas ya no van a servir?

En la medida en que **las bolsas del supermercado cumplan con el código de colores**, se pueden utilizar para separar y disponer los residuos del hogar.





15

¿Cuál es el estado actual del aprovechamiento de residuos sólidos en Colombia?



Actualmente, en el país se aprovecha más de **1 millón de toneladas** anuales de los residuos sólidos generados.



¿Este nuevo código mejorará los indicadores de aprovechamiento?

Se espera incrementar el índice de separación en la fuente y que esto se refleje en el mejoramiento de la gestión de residuos sólidos, que depende tanto de usuarios como de prestadores del servicio público de aseo y recolección. Así mismo, aportará en el cumplimiento de las metas del país en materia de aprovechamiento. **Esto generará beneficios sociales y ambientales en términos de oportunidades de empleo, mejor uso de los rellenos sanitarios y disminución de la contaminación.**





17

¿Cómo separo y dispongo los residuos que puedan estar contagiados por COVID 19?



Con el propósito de orientar a la ciudadanía sobre el manejo de los residuos generados durante la pandemia por COVID-19, se emitió la guía **Todo lo que debe saber sobre residuos sólidos en tiempos de Coronavirus.**



¿Para qué sirve separar los residuos?

- **Beneficios ambientales:**

Se reduce la cantidad de residuos llevados a disposición final, evitando los impactos ambientales asociados, como generación de gases efecto invernadero y afectaciones a los recursos suelo, agua y aire.

- **Beneficios sociales:**

Se mejora la condición de trabajo de los recicladores de oficio, se dignifica su labor, se fortalecen y promueven los grupos de trabajo y los proyectos ambientales. Se disminuyen los riesgos a la salud del personal que hace la recolección y manipulación de los residuos.

- **Beneficios económicos:**

Al aprovechar los residuos sólidos como materia prima de nuevos productos, se reducen los costos finales y se convierte en alternativas de nuevos negocios y fuente de empleo.

