

Fecha de Generación: 10 de septiembre de 2020

**Empresa:** CONG HERM FRANC MISIONERAS MARIA AUX

**Identificación de la empresa:** 860028947

**Contrato ARL:** 094247356

**Oficina ARL:** OFICINA CARTAGENA

**Contacto de la empresa:** ALEJANDRA CARMONA ROMERO

**Orden de prestación del servicio:**

**Nombre de la tarea:** REUNION CON EL COPASST O VIGIA DE SST

**Producto:** SISTEMA DE GESTION EN SST

**Fecha de prestación del servicio:** 10/09/2020

**Fecha de Elaboración:** 10/09/2020

**Hora de inicio:** 10:00

**Hora de fin:** 11:00

**Nombre del prestador:**

**Asesorado por:** Maria Cristina Gutierrez Cantillo

**Sede:** CLINICA MABRE BERNARDA

**Municipio donde se prestó el servicio:** CARTAGENA DE INDIAS (BOLIVAR)

### Introducción

Reincorporación laboral Proceso de regreso de un trabajador a su actividad laboral habitual o no habitual, después de un período de incapacidad temporal secundaria a una alteración en su estado de salud, como consecuencia de un evento de origen laboral y/o común. Hace parte de la rehabilitación integral, comprendiendo la recuperación física, mental, familiar, social, ocupacional y laboral. Entendiéndose como una reincorporación socio laboral. Este proceso es transversal, y no es exclusivo de patologías particulares como (COVID 19).

### Objetivos

Brindar elementos claves para implementar un programa de reincorporación en las empresas, que faciliten el regreso oportuno y seguro a las personas que han presentado una contingencia por patología de COVID 19.

### Metodología

Se realiza contacto con la empresa, de forma virtual. El proceso se desarrolla mediante conversación con la empresa, en primera instancia reconociendo como se siente la organización con la situación por la que está pasando el mundo por el COVID -19 y como la empresa está atendiendo la emergencia. Posteriormente se entrega a la empresa información sobre la prevención en COVID-19 basadas en las guías conversacionales desarrolladas por Sura y la información de la Organización Mundial de la Salud, Instituto Nacional de Salud, Ministerio de Salud y de Trabajo de Colombia.

Fecha de Generación: 10 de septiembre de 2020

## Temas tratados:

### Tema principal de la reunión

Abordaje del Modelo de reincorporación de cara a COVID 19

.....

### Se trata de una presentación gerencial?

No

.....

### Agenda de la reunión

¿Que es reincorporación laboral?  
Aspectos necesarios para la reincorporación laboral  
Claves a considerar :  
Identificación y evaluación  
Manejo de RHB Integral  
Vulnerabilidad (Concepto, variables y abordaje)  
Documentación del proceso de reincorporación (Metodología, guía y formatos)  
Recomendaciones generales

.....

### Nombre del contacto de la empresa

ALEJANDRA CARMONA ROMERO

.....

### Número de cédula del contacto de la empresa

1047474563

.....

## Hallazgos principales:

### Resumen de temas tratados

Acompañamiento al copasst y coordinadora de sst con la intervencion para el regreso inteligente al Trabajo casos Covid 19 ,Para el trabajador: ¿Contribuye con su autonomía, independencia y empleabilidad. ¿Favorece la recuperación física y mental a través del desempeño y mantenimiento de hábitos y roles socio ocupacionales. Para empresa: ¿Permite implementar un proceso planificado para el abordaje de casos COVID 19. ¿Minimiza el impacto en los cambios en la productividad por ausentismo laboral. ¿Contribuye a la sostenibilidad y responsabilidad social empresarial, mediante la reincorporación de sus trabajadores en condiciones productivas. Se asesora en la importancia La actualización de la matriz de riesgo para covid 19. Actualizar la matriz de Elementos de Protección Personal incluyendo los específicos para COVID-19 por áreas y de acuerdo a la exposición del riesgo. Se deberá incluir los procesos de capacitación en uso adecuado y mantenimiento de los mismos, así como la forma adecuada de desecharlos. Caracterizar la población vulnerable, según los lineamientos dados por el ministerio para definir estrategias que permitan realizar los ajustes necesarios para propender en el cuidado de su salud, garantizando productividad, seguridad y sostenibilidad.

Fecha de Generación: 10 de septiembre de 2020

**Evidencias:**



Fecha de Generación: 10 de septiembre de 2020

## Bibliografía

Guías conversacionales Sura

Guía competitividad empresarial

Riesgos de contagio al COVID 19

Recomendaciones en Salud Mental y COVID 19

Trámite de medica laboral

Organización Mundial de la Salud

Instituto Nacional de Salud

Ministerio de Trabajo de Colombia

Ministerio de Salud de Colombia

## **Anexo 1**

# ¿CÓMO ES UN DÍA DE UN COLABORADOR QUE SE REINCORPORA A SUS LABORES?

## 01

### PREPARARME EN MI CASA



Tapabocas



Antibacterial / Alcohol



Si es la primera vez que iré a mi lugar de trabajo, debo diligenciar la **encuesta de riesgo individual** en la URL que me compartió mi empleador. Si aún no me la comparte, puedo generarla y diligenciarla en el siguiente botón.

**ENCUESTA RIESGO INDIVIDUAL**



Debo diligenciar la **encuesta de síntomas** todos los días antes de salir de mi casa con la URL que me compartió mi empleador. Si aún no me la comparte, puedo generarla y diligenciarla en el siguiente botón.

**ENCUESTA DE SÍNTOMAS**



Si voy a llevar almuerzo o alimentación para mi jornada, **debo llevar mis cubiertos y lo necesario para lavar los recipientes.**

Recuerda la importancia de **respetar el distanciamiento físico con tus compañeros, tener una buena alimentación y cuidado de tu salud mental para cumplir tus labores.**



## 02

### ME MOVILIZO HACIA MI LUGAR DE TRABAJO



Tengo en cuenta el **distanciamiento social**.



**Evito tocar superficies.**



**Me lavo las manos** antes y después de mi desplazamiento.



Al toser o estornudar **me cubro** la boca con un pañuelo o con el pliegue del codo.



**RECUERDA PERMANECER CON EL TAPABOCAS**



Si quieres conocer más información sobre las **medidas** que debes tomar de acuerdo con el **medio de transporte** que usarás, da clic sobre el ícono correspondiente.

**Caminando**



**Bici**



**Carro y moto**



**Servicio público**



## 03

### LLEGO A MI LUGAR DE TRABAJO



Conservo la distancia de 2 metros al ingresar a mi lugar de trabajo. En caso de que en mi empresa estén tomando la temperatura al ingreso, conservo la distancia en la fila mientras llega mi turno.



Al llegar, me lavo las manos.

**RECUERDA AQUÍ EL PASO A PASO**



Saludo con el codo o con un gesto amable.



Desinfecto mi lugar de trabajo, herramientas y mis Elementos de Protección Personal (EPP).

*Recuerda lavarte constantemente las manos*



Uso los Elementos de Protección Personal (EPP) que requiero para desempeñar mis labores.

Puedes verificarlos revisando la guía de tu sector que encontrarás dando clic en el botón:

**GUÍA SECTOR**



## 04

### DESEMPEÑO MIS LABORES



Cumplo con todas las normas de seguridad, incluyendo el distanciamiento físico con mis compañeros y el uso permanente de mis EPP.

*Si identificas en el momento en el que llegues a tu lugar de trabajo, o durante el desempeño de tus labores, que algún compañero se encuentra con síntomas, recuérdale que **debe notificarlo ante el jefe o el área de recursos humanos.***



Si caliento mi almuerzo, debo de desinfectar el microondas antes y después de usarlo, limpiar la mesa donde almorcé y lavar mis utensilios con los insumos que traje de mi casa.



Cumplo con mi horario de trabajo para ayudar a una movilidad y evitar las aglomeraciones.

## 05

### ME DESPLAZO HACIA MI CASA

**Recuerda seguir las mismas indicaciones que cumpliste cuando te desplazaste a tu lugar de trabajo.**

**Caminando**



**Bici**



**Carro y moto**



**Servicio público**



## 06

### LLEGO A MI CASA

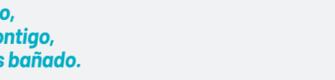
**Recuerda que es importante que no saludes de beso, ni tengas contacto con las personas que habitan contigo, hasta que no te retires todas las prendas y te hayas bañado.**



Defino una **zona segura** en mi casa para desinfectar los elementos que traigo conmigo de la calle.



**Me quito los zapatos** antes de ingresar a mi casa. Los rocío con alcohol o agua con jabón para desinfectarlos.



**Debo quitarme la ropa**, llevarla a la lavadora y ponerla a lavar con jabón y agua caliente, o meterla en una bolsa plástica que no esté al alcance de las personas que están en mi hogar.



**Debo bañarme** después de realizar los pasos anteriores.

**AMPLIAR RECOMENDACIONES**



**Es importante que cuando llegues a tu casa, te desconectes de tu trabajo, realices actividades de tu agrado y compartas tiempo con tu familia.**

**Cuidar de ti es cuidar de todos.**

Una buena salud física y mental, son claves para enfrentar el COVID-19.

**#AsegúrateDeHacerTuParte**

