

Fecha de Generación: 21 de agosto de 2020

**Empresa:** CONG HERM FRANC MISIONERAS MARIA AUX

**Identificación de la empresa:** 860028947

**Contrato ARL:** 094247356

**Oficina ARL:** OFICINA CARTAGENA

**Contacto de la empresa:** ALEJANDRA CARMONA

**Orden de prestación del servicio:**

**Nombre de la tarea:** GESTIÓN DEL RIESGO EN INSTITUCIONES DE SALUD Y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EN ÉPOCAS DEL COVID

**Producto:** PVE BIOLÓGICO

**Fecha de prestación del servicio:** 21/08/2020

**Fecha de Elaboración:** 21/08/2020

**Hora de inicio:** 7:30

**Hora de fin:** 9:30

**Nombre del prestador:** CGR SURAMERICANA

**Asesorado por:** Gabriela Eugenia Zambrano Rios

**Sede:**

**Municipio donde se prestó el servicio:** CARTAGENA DE INDIAS (BOLIVAR)

#### Asistentes

Tipo Identificación	Número Identificación	Nombre	Cargo
Cédula	51575509	Hna. Rosa María Pedreros Díaz	Coordinadora de Cirugía
Cédula	45505147	ALIDYS CAAMAÑO RANGEL	PROFESIONAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Cédula	22803728	GABRIELA ZAMBRANO RIOS	CONSULTOR II

#### Introducción

El coronavirus ha llegado a nuestro país y en SURA estamos preparados para afrontarlo, por eso pensando en el bienestar de nuestros afiliados, queremos compartirte recomendaciones y aspectos importantes que se deben tener en cuenta para evitar la propagación del virus y garantizar la salud y protección de todos.

De acuerdo a lo definido por la Circular 0017 del 24 de Febrero de 2020, desde SURA, te entregaremos información sobre lo que necesitas saber, para prevenir, controlar y mitigar las consecuencias de lo que hoy estamos viviendo con el coronavirus COVID-19, en búsqueda de un bien social, esto nos permite crear aprendizajes para la acción, prepararnos y tomar decisiones más conscientes

#### Objetivos

Brindar a la empresa pautas para la prevención del COVID-19, de modo que le permita tomar medidas efectivas para evitar en sus Colaboradores el contagio de la enfermedad.  
Entregar información para la atención del COVID 19, para las empresas que tengan casos sospechosos o sintomáticos.

#### Metodología

Se realiza contacto con la empresa, de forma virtual o presencial

El proceso se desarrolla mediante conversación con la empresa, en primera instancia reconociendo como se siente la organización con la situación por la que está pasando el mundo por el COVID -19 y como la empresa está atendiendo la emergencia.

Posteriormente se entrega a la empresa información sobre la prevención en COVID-19 basadas en las guías conversacionales desarrolladas por Sura y la información de la Organización Mundial de la Salud, Instituto Nacional de Salud, Ministerio de Salud y de Trabajo de Colombia.

Fecha de Generación: 21 de agosto de 2020

### Datos generales:

**Hora de inicio del acompañamiento**

7:30 am

.....

**Empresa recibe asesoría**

Si

.....

**Gestión realizada**

Asesorada

.....

**Nombre de la persona que atiende la asesoría**

Alejandra Carmona Romero

.....

**Cargo de la persona que atiende la asesoría**

Analista SST

.....

**Número de cédula de la persona que atiende la asesoría**

1047474563

.....

**Hora final del acompañamiento**

9:30 am

.....

**Oficina**

Cartagena

.....

### Hallazgos:

**Principales hallazgos de la asesoría**

Se realiza actividad con el acompañamiento del Ing Rigoberto Quinchia quien da claridad sobre Sistema De Ventilacion En El Área De Trabajo En El Tiempo De Covid 19

Transmisión de microorganismos en el aire.

Controles de contagio

Incremento de las renovaciones del aire

Fecha de Generación: 21 de agosto de 2020

Ventilación Gral inyección y extracción

Ventilación Gral inyección y extracción por ventanas.

Filtración de alta eficiencia para mitigar la transmisión del Covid19

Ventilación gral en baños ¿para evitar la transmisión del Covid 19

Uso de luz ultravioleta.

Uso de peróxido de Hidrógeno en la ventilación.

Aumentar el aire exterior de ventilación, así como la extracción. Aumentar los horarios de funcionamiento del sistema de climatización

La extracción de aire en la realización de limpieza y desinfección de áreas debe mantenerse las 24 horas en funcionamiento

Aumentar la ventilación natural abriendo ventanas exteriores

Los purificadores de aire portátiles pueden ser útiles.

**a. Recomendación:**

En Empresas con sistemas de ventilación mecánica, se recomiendan tiempos de operación más prolongados de lo habitual.

Cambiar los temporizadores del sistema para iniciar la ventilación un par de horas antes y apagar más tarde de lo habitual.

Mantener la climatización encendida las 24 horas, los 7 días de la semana, con tasas de renovación de aire más bajas en ausencia de personas.

La extracción de aire en las áreas debe mantenerse las 24 horas en funcionamiento.

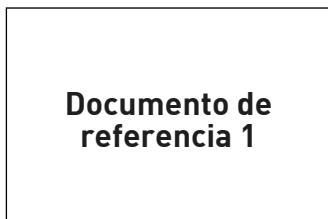
Antes de la descarga de agua en los inodoros, la tapa del mismo debe permanecer cerrada para evitar la posible transmisión fecal-oral.

Aumentar la ventilación natural abriendo ventanas exteriores

No utilizar los equipos de recuperación de calor mientras dure la pandemia por el SARS-CoV-2

Realizar mantenimientos preventivos frecuentes a los sistemas de ventilación.

**- Documentos de referencia asociados a la recomendación:**



**Compromisos y observaciones:**

**Observaciones generales del acompañamiento**

\*Ventilación del espacio donde se haya alojado la persona de, al menos, 4 horas. Ventilación al máximo, tanto forzada como natural de ser posible. La ventilación debe comenzar al menos 2 horas antes de comenzar las labores de desinfección.

\*suministrar tanto aire exterior como sea razonablemente posible

\* En el transporte se sugiere que las ventanas y puertas estén abiertas para mayor intercambio de aire, y cumplir con las normas de Bioseguridad.

**Compromisos de la empresa**

Acatar las recomendaciones expuestas durante la asesoría en Sistema de ventilación.

Fecha de Generación: 21 de agosto de 2020

**Compromisos de Sura**

Continuar con el acompañamiento y apoyo en temas relacionados en prevención del Covid 19.

.....

Fecha de Generación: 21 de agosto de 2020

## Bibliografía

Guías conversacionales Sura

Guía competitividad empresarial

Riesgos de contagio al COVID 19

Recomendaciones en Salud Mental y COVID 19

Trámite de medica laboral

Organización Mundial de la Salud

Instituto Nacional de Salud

Ministerio de Trabajo de Colombia

Ministerio de Salud de Colombia

## **Documento de referencia 1**



*RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN,  
CONTENCIÓN Y EVITAR LA POSIBLE  
PROPAGACIÓN DEL COVID-19* **DURANTE LA  
UTILIZACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO,  
UNIDADES MANEJADORAS DE AIRE (UMA) Y  
VENTILACIÓN NATURAL EN LOS LUGARES  
DE TRABAJO**

Pensando en el bienestar de las personas, desarrollamos el presente documento con el fin de proponer pautas para el manejo seguro de aires acondicionados. Teniendo en cuenta las restricciones que impone la actual pandemia del COVID-19, se sugiere realizar un análisis de las condiciones actuales de funcionamiento de estos equipos considerando que muchas de las áreas de trabajo están bajo la influencia de estos sistemas.

Estas recomendaciones sobre la operación y uso de aire acondicionado están bajo la premisa de buenas condiciones de salud de las personas frente al COVID-19 (sin síntomas y posiblemente sanas) que vayan a trabajar al interior de las áreas cubiertas por estos equipos.

Si aplicas estrictamente estas recomendaciones en tu empresa, lograremos evitar una posible propagación del virus en las áreas que utilizan aire acondicionado. Estas recomendaciones son una orientación provisional y se pueden complementar con nuevas evidencias e información cuando estén disponibles.

Algunos microorganismos como virus, bacterias y parásitos pueden encontrarse en las rejillas de suministro de aire, de retorno, y demás medios filtrantes que son utilizados para retenerlos, por lo que es necesario hacer una limpieza y mantenimiento antes de encenderlos cuando han estado apagados por periodo largo.





# RECOMENDACIONES GENERALES PARA TRABAJAR EN PROCESOS O ACTIVIDADES QUE UTILIZAN VENTILACION NATURAL O AIRE ACONDICIONADO

1. Todo trabajador o empleado que vaya a ingresar a las instalaciones de la empresa debe haber realizado la encuesta de riesgo individual disponible en este enlace <https://bit.ly/2VioGHM>, el cual también se puede hacer de manera electrónica por medio del siguiente enlace: <https://cutt.ly/lyk493t>
2. Aplica la autoevaluación de síntomas disponible en este enlace <https://bitly/2xxFPV8>, la cual también se puede hacer de manera electrónica por medio del siguiente enlace: <https://bit.ly/2Kzth2e>
3. Toma la temperatura al ingresar y al salir de las instalaciones de la empresa o lugar de trabajo, utiliza un termómetro digital y evita el contacto físico del mismo con la persona. Para mayor orientación te puedes remitir al siguiente enlace: <https://bit.ly/2wTByei>
4. Lavado de manos con agua y jabón antes de ingresar al área o lugar de trabajo. <https://cutt.ly/vt6ewhs>
5. Usa tapabocas en todo momento, y antes de manipularlo se debe garantizar un lavado de manos. <https://cutt.ly/xt6v6HH>
6. En las áreas o lugares de trabajo se debe garantizar un distanciamiento físico. Te puedes apoyar en siguiente video: <https://bit.ly/3dD89V8>
7. Da instrucciones a los trabajadores o empleados en la forma correcta de hacer la higiene respiratoria. Te puedes apoyar en el siguiente video: <https://bit.ly/35NQAPE>
8. Haz limpieza y desinfección del puesto de trabajo y objetos que se manipulan frecuentemente. Te puedes apoyar en la siguiente información: <https://bit.ly/2KcVo7e>

9. Implementa, ejecuta y cumple todos los protocolos de bioseguridad que están publicados sobre la reactivación de los diferentes sectores económicos en el micrositio de SURA sobre COVID-19:  
<https://bit.ly/35PRN93>
10. Es importante aprovechar las corrientes de aire natural (externo) que puedan ingresar por ventanas y puertas a las áreas de trabajo o procesos, facilitando el flujo del aire en su interior.
11. Para las empresas que utilicen vehículos como medios de transporte de su personal, es necesario que estén con las ventanillas abiertas en su recorrido para facilitar el flujo de aire natural. En caso de utilizar el aire acondicionado por lluvia u otro factor, se sugiere realizar la limpieza y desinfección de superficies antes y después de cada recorrido.
12. Para el caso del uso de aire acondicionado, se deben encender por lo menos 30 minutos antes del ingreso y 30 minutos después de la salida del personal, con puertas y ventanas abiertas en lo posible. Si se utilizan Unidades Manejadoras de Aire (UMA), es necesario colocar al sistema un variador de frecuencia que permita aumentar o bajar los recambios de aire que sean necesarios al interior del lugar. Esto nos permitirá evaluar in situ si dejamos encendido el sistema de forma continua o intermitente al momento de no estar en operación el proceso o sin presencia de personal trabajando.





13. Limpia y desinfecta las áreas antes y después del turno de trabajo para garantizar la asepsia del lugar. Las áreas de trabajo también se pueden limpiar para inactivar el virus, en caso de presentarse, por medios físicos como son las lámparas Ultravioleta C (UVC) (ASHRAE, 2020). También se pueden utilizar medios químicos que están sugeridos por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos en la última actualización de la Lista N, desinfectantes para uso contra el COVID-19 (EPA, 2020). Todo proceso de desinfección, químico o físico, debe realizarse sobre superficies y no sobre las personas. La utilización de estos medios, deberán contar con la debida autorización, sustento técnico, y en ausencia de trabajadores o cualquier persona en las áreas o superficies a desinfectar.
14. Los sistemas de Unidades Manejadoras de Aire (UMA) se les puede incorporar un filtro HEPA y de no ser posible este, buscar la alternativa con un filtro que se puede encontrar en el mercado como MERV-14. Además, se puede complementar con un sistema de lámparas Ultravioleta C (UVC) al interior del sistema, lo cual permitiría mejorar las condiciones de limpieza del aire transportado hacia el ambiente de trabajo en caso de presentarse algún microorganismo o virus. Esta implementación debe ser estudiada técnicamente con el personal de mantenimiento y quien ofrezca el sistema de control. En caso de colocar el sistema de lámparas UVC, se debe verificar que no estén personas expuestas al momento de estar encendidas.
15. Todo sistema de aire acondicionado, durante las condiciones de pandemia, se le debe aumentar las renovaciones de aire nuevo si el sistema lo permite, con el fin de poder hacer el intercambio más frecuente del aire interior con el exterior.

16. En general, apagar los sistemas de aire acondicionado y ventilación no es una medida recomendada para reducir la transmisión del virus por este medio.
17. Lleva un formato de seguimiento al trabajador o empleado y áreas tratadas sobre la información recogida en estas recomendaciones y así vigilamos la no presencia del virus en nuestro ambiente de trabajo.

Incluye dentro de las actividades de capacitación para temas de COVID-19 estas recomendaciones para realizar una reinducción a todos los trabajadores o empleados de la empresa con el fin de que conozcan las medidas de bioseguridad que deben seguir al interior y por fuera de las instalaciones, según los lineamientos decretados por el Gobierno en sus diferentes resoluciones.



---

## REFERENCIAS

1. Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos- EPA. (2 de Abril de 2020). List N: Products with Emerging Viral Pathogens AND Human Coronavirus claims for use against SARS-CoV-2, Estados Unidos. Obtenido de <https://bit.ly/35PXGDe>
  2. Documento de Posicionamiento de ASHRAE sobre Aerosoles Infecciosos (Aprobado por el Comité de Dirección (BOD) de ASHRAE el 14 de abril del 2020). <https://bit.ly/2zqCRSM>
  3. ASHRAE: Mantener acondicionadores de aire puede ayudar a controlar la propagación de COVID-19. <https://bit.ly/2Wkwj0U>
  4. Documento de REHVA sobre cómo operar y utilizar instalaciones térmicas en edificios para prevenir la propagación del coronavirus (COVID-19)(SARS-CoV-2) en los lugares de trabajo. <https://bit.ly/3btBdNL>
  5. Recomendaciones de prevención para las empresas y trabajadores dedicados a la limpieza y mantenimiento de unidades manejadoras aire (UMA). ARL SURA <https://bit.ly/2YP8qjX>
  6. Documento elaborado por CISTEMA – ARL Sura. Aspersión de desinfectantes en personas para la prevención de la transmisión del COVID-19. <https://bit.ly/2S5upiv>
-



Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial de ninguna parte de esta obra, ni su comercialización ni publicación en cualquier medio, sin el permiso previo y escrito de SURA S.A. © Propiedad Intelectual de SURA S.A., 2020.

